

Aktivitetstracker

Track dine daglige studieaktiviteter og hold øje med, hvor produktiv du er på forskellige tidspunkter af døgnet. Husk at markere hvilken type aktiviteter du udfører.

- Indfør eksempelvis dine studieaktiviteter over en uge og find ud af, hvornår du er mest effektiv og planlæg din uge derudfra.

