

FEYNMAN-METODEN

Metoden tilskrives fysikeren Richard Feynman og går ud på at videreformidle svært stof til én, der ikke i forvejen kender stoffet. Den er særligt velegnet, når du skal læse og huske svært stof. Følg disse 4 trin:

1. UDVÆLG EMNE, TEORI ELLER PRINCIP

- Skriv titlen på dit emne, teori eller princip øverst på dit papir/dokument.

2. FORKLAR DET TIL EN STUDERENDE UDEN VIDEN OM EMNET

- Forestil dig at du er en instruktør, der skal forklare emnet til en ny studerende. Skriv din forklaring ned.
- Ved at bruge tid på dette trin bliver du klar over, hvad du præcis forstår, og hvor du har huller i din viden.

3. GENLÆS TEKSTERNE

- Når du støder på noget, du ikke kan forklare, så genlæs teksterne, lærebogen eller dine noter.
- Hvis det stadig er svært at forklare, så tag dine spørgsmål med til din studiegruppe, instruktør eller underviser for at få svar på dem.

4. SKAB FORENKLINGER OG BRUG ANALOGIER

- Hvis dine forklaringer er lange og komplicerede, kan du prøve at forenkle dem. Jo tydeligere du kan forklare emnet, jo bedre forstår og husker du det.
- Forsøg at bruge analogier i din forklaring, der gør stoffet nemmere at forstå. Analogier forklarer noget ved at tage udgangspunkt i en lighed, ofte fra hverdagen. Eksempelvis: "Storing energy in a capacitor is like stretching a spring".